

# Правила безопасного поведения на водоёмах в весенний период

С наступлением весны на водоёмах начинает подтаивать лёд, и это таит в себе много опасностей.

Весенний лёд отличается от осеннего и зимнего. Во время ночных заморозков снег, перемешанный с водой, замерзает, образуя сравнительно крепкий и прочный наст. Но днём, особенно в теплую погоду и под воздействием лучей солнца, лёд становится пористым и рыхлым, заметно теряет прочность. Самый коварный лёд бывает именно весной. Особенно непредсказуемо ледяное покрытие болот, на котором всегда имеются «окна» с тонким льдом.

В этом и состоит опасность весеннего льда – если рано утром по нему ещё можно пройти, то после полудня он становится хрупким и ненадежным. Такой лёд в определённых местах не способен выдержать вес человека, не говоря уже о транспортных средствах. Помните об опасностях весеннего льда – если среднесуточная температура воздуха держится выше 0 градусов более трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.

А когда талая вода на льду исчезает, лёд становится по-настоящему опасным – превращается в рассыпающиеся сосульки:

- ✓ прочный лёд имеет синеватый или зеленоватый оттенки, матовый или жёлтый лёд ненадёжен.
- ✓ быстрее всего процесс таяния льда происходит у берегов;
- ✓ в местах с густой подводной растительностью, в устьях ручьев, рек
- ✓ весенний лёд, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

Перед выходом на лёд необходимо определить его прочность по внешним признакам. Крепкий лёд имеет ровную, гладкую поверхность, без трещин, голубоватого оттенка. Тонкий лёд трещит и прогибается под тяжестью человека. Нельзя выходить на лёд одному, без страховки.

Если все же необходимо выйти на лёд, нужно выбрать безопасное и удобное место спуска с берега. Старайтесь не упасть на крутом и скользком берегу, чтобы не скатиться на лёд, который может быть непрочным и проломиться. После выхода на лёд по нему следует постучать палкой: если на его поверхности появится вода, раздастся характерный звук «треск» или лёд начнет прогибаться, играть под ногами - то следует незамедлительно вернуться на берег.

Предотвратить проламывание льда можно следующим способом: лечь на лед, расставить широко ноги, опереться на палку, шест и ползти к берегу.

Чтобы уменьшить вероятность проламывания льда и попадания в холодную воду, необходимо знать и выполнять следующие основные правила:

- ✓ прежде чем выйти на лёд, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде не только от утопления, но также от холодового шока, или от переохлаждения через 8-15 минут после попадания в ледяную воду;
- ✓ используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;
- ✓ в случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае, ползайте;
- ✓ не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду, исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью;
- ✓ обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При неуверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу;
- ✓ никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Если лёд проломился:

- ✓ не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;
- ✓ обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
- ✓ старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на неё грудью, поочередно поднимая, вытащите ноги на льдину;
- ✓ держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

Бывают ситуации, когда пострадавший не может самостоятельно выбраться из воды или когда проваливаются дети, в этой ситуации нужна срочная помощь. Делать это нужно незамедлительно и очень осторожно:

- ✓ если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить верёвку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу;
- ✓ сообщите пострадавшему криком, что идёте ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность, надежду;
- ✓ для обеспечения прямого контакта с пострадавшим, к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду.

В этом деле одновременно могут принимать участие несколько человек. Если спасателей двое, они могут взять длинный шест за оба конца, сориентировать его середину над пострадавшим и вытащить его из воды.

Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги.

Для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства:

- ✓ доску, шест, верёвку, щит;
- ✓ действовать нужно решительно, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться под воду;
- ✓ после извлечения из ледяной воды пострадавшего необходимо незамедлительно отогреть.

**Но все же, главное правило:**

**не стоит подвергать себя ненужному риску, не выходите, а тем более не выезжайте на ненадёжный, весенний лёд.**