

Правила поведения на воде в осенний период

Осень – любимая пора любителей рыбной ловли, охоты на водоплавающую дичь. Но такой вид отдыха таит в себе немало опасностей. Осенью температура воды составляет всего 7-8 градусов. В случае если человек окажется в воде, намочшая одежда тут же потянет его вниз. А холодная вода будет сковывать движения. Спасти в такой ситуации бывает довольно трудно.

Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 5-15⁰С – от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды 2-3⁰С оказывается смертельной для человека через 10-15 минут;
- при температуре воды минус 2⁰С – смерть может наступить через 5-8 минут.

Следует помнить, что охлаждение организма в воде протекает интенсивнее, чем на воздухе, поскольку теплопроводность воды в 27 раз выше, чем воздуха. Наряду с переохлаждением причиной смерти в холодной воде может стать холодовой шок. Он возникает в момент внезапного попадания в холодную воду, что приводит к спазмам дыхательных путей.

При выходе на берег или плавсредство сразу же согрейтесь любым доступным способом: физическими упражнениями, напряжением и расслаблением мышц, использованием укрытий, огня, горячей пищи, взаимопомощи. При низкой температуре воздуха и невозможности высушить мокрую одежду, не снимайте её.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Проводить интенсивное отогревание: горячий душ, горячая ванна.
2. Растирать человека, поскольку это приводит к притоку холодной крови с периферии к внутренним органам и головному мозгу, которые будут продолжать охлаждаться. Согревание должно идти от центра к периферии.
3. Использовать открытый огонь и алкоголь.

Любителям самостоятельного отдыха на осенних водоёмах, где есть вероятность вашего попадания в воду, госинспектора рекомендуют побеспокоиться о:

- стойком плавсредстве, на которое сможете выбраться даже в мокрой одежде;
- специальной термо-, гидростойкой одежде;
- водостойком мобильном телефоне, с которого сможете вызвать службу спасения;
- горячем сладком чае или кофе и сменной тёплой одежде.

Во избежание несчастных случаев на воде напоминаем о мерах предосторожности:

1. Не выходите в плавание:

- ✓ при минусовых температурах;
- ✓ при появлении ледяных закраин;
- ✓ в ветреную погоду;
- ✓ в нетрезвом состоянии;
- ✓ на неисправном плавсредстве;
- ✓ без спасательных средств (жилет, нагрудник и т.д.);
- ✓ в тёмное время суток;

2. Не перегружайте плавсредство;

3. Не берите с собой детей.

ПОМНИТЕ,

**пренебрежение мерами предосторожности
может привести к несчастному случаю,
заканчивающемуся, порой, трагедией!**

**Если, находясь на водоёме, вы попали в
беду, звоните по единому телефону
всех спасательных служб 112.**