

# СОВЕТЫ

Когда человеку не подходит климат, он начинает болеть. Психологический климат в семье для ребёнка ещё важнее. Если такой климат становится непереносимым для ребёнка, деваться ему некуда: не уедешь, родителей не сменишь... Хрупкая неустойчивая психика ребёнка не выдерживает: он срывается в депрессию, уличную тусовку, алкоголь, наркотики. Поэтому, даже ребёнок далёк от идеала и совсем не похож на Вас, **БУДЬТЕ МУДРЫ:**

- когда скандал уже разгорелся, **СУМЕЙТЕ ОСТАНОВИТЬСЯ**, заставьте себя замолчать – даже если Вы тысячу раз правы;
- **ОПАСАЙТЕСЬ!** В состоянии аффекта ребёнок крайне импульсивен. Та агрессия, которую он проявлял по отношению к Вам, обернётся против него самого. Любой попавший под руку острый предмет, лекарство в Вашей аптечке – всё станет реально опасным, угрожающим его жизни;
- **НЕ КРИЧИТЕ, НЕ РАСПУСКАЙТЕСЬ.** Ведь ребёнок действительно может подумать, **ЧТО ВЫ ЕГО НЕНАВИДИТЕ.** Он будет в отчаянии, а Вы, оглохнув от собственного крика, его крика о помощи не услышите.
- **ПОХВАЛИТЕ СВОЕГО РЕБЁНКА** с утра, и как можно раньше, и как можно доходчивее, теплее! – не бойтесь и не скупитесь, даже если собственное настроение никуда... (кстати, это и средство его улучшить!) Ваше доброе слово, объятие, поцелуй, ласковый взгляд – подпитка душевная на весь долгий и трудный день, не забудьте! И на ночь – не отпускайте во тьму без живого знака живой любви...