

**Муниципальное бюджетное учреждение
«Управление защиты от чрезвычайных ситуаций
населения и территории г. Таганрога»
(МБУ «Управление защиты от ЧС»)**

**СБОРНИК ПАМЯТОК
ПО ТЕМАТИКЕ:**

**«ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА И
ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ
СИТУАЦИЯХ»**

г. Таганрог

СОДЕРЖАНИЕ

I. Чрезвычайные ситуации природного характера

1.	Действия при наводнении, затоплении, нагонной волне	3
2.	Действия при урагане, буре, смерче	5
3.	Действия при снежных заносах	7
4.	Осторожно! Гололед!	7
5.	Меры безопасности на льду	8
6.	Действия при оползнях и селях	9
7.	Вода – вода	10
8.	Как уберечься от молнии	12
9.	Что делать, если вы попали под завал	13

II. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

1.	Действия при авариях со взрывами и пожарами	14
2.	Действия при авариях на автомобильном транспорте	14
3.	Действия при авариях на железнодорожном транспорте	15
4.	Транспортная катастрофа	15

III. Чрезвычайные ситуации криминогенного характера

1.	Осторожно, маньяк	17
2.	Разбойники на дороге	18

IV. Терроризм

19

V. Пожары

1.	Лесной пожар	22
2.	Бытовой пожар	23
3.	Основные требования пожарной безопасности для квартиросъемщиков и домовладельцев	24
4.	Первая помощь при отравлении угарным газом	25

VI. Аварийные химически опасные вещества (АХОВ)

1.	Аммиак	26
2.	Хлор	28
3.	Серная кислота	29
4.	Ортофосфорная кислота	30
5.	Первая помощь при поражении АХОВ	30
6.	Действия при разливе ртути	30
7.	Химическая авария	31
8.	Радиационная авария	32

VII. Оповещение в чрезвычайных ситуациях

33

I. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА

1. ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИИ, ЗАТОПЛЕНИИ, НАГОННОЙ ВОЛНЕ

НАВОДНЕНИЕ - это временное затопление суши водой в результате обильных осадков, интенсивного таяния снега, нагонных ветров у морских побережий, подводных землетрясений, когда возникают гигантские волны - цунами.

По качеству человеческих жертв и материальному ущербу наводнения занимают второе место после землетрясений.

Действия до ЧС

Если вы в доме:

- Сохраняйте спокойствие.
- Предупредите соседей и помогите детям, старикам, инвалидам.
- Слушайте радио, чтобы получать известия о развитии бедствия.
- Никуда не звоните, чтобы не перегружать телефонные линии.
- Покиньте дом, как только получите распоряжение об эвакуации от спасательных служб.
- Для эвакуации пользуйтесь маршрутом, назначенным спасательными службами. Не пытайтесь «срезать путь» – вы можете попасть в опасное место и оказаться в ловушке.
- Обезопасьте домашних животных, обеспечьте их водой и питанием.
- Берите с собой только то, что абсолютно необходимо (аптечку первой помощи, документы, медикаменты).

Если вы в машине:

- Избегайте езды по залитой дороге – вас может снести течением.
- Если вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте ее и вызовите помощь.

Действия после ЧС

- Достаньте аптечку первой помощи, помогите раненым.
- Слушайте радио и следуйте инструкциям спасательных служб.
- Соблюдайте осторожность, вернувшись в дом. Проверьте, надежны ли его конструкции (стены, полы).
- Обнаружив в доме и вокруг него лужу стоячей воды, немедленно залейте ее 2 литрами отбеливателя.
- Не отводите всю воду сразу (это может повредить фундамент) – каждый день отводите только около трети общего объема воды.
- Не живите в доме, где осталась стоячая вода.
- Опасайтесь электрического удара – если слой воды на полу толще 5 см, носите резиновые сапоги.
- Убедитесь в том, что электрические кабели не контактируют с водой. В затопленных местах немедленно отключайте электропитание на распределительных щитах, если вы этого еще не сделали.

- Если пол у электрощита влажный, накройте его сухой доской и стойте на ней. Чтобы отключить электричество, воспользуйтесь сухой палкой.
- Если вы подозреваете, что питьевая вода в колодце или колонке загрязнена, используйте воду, заранее запасенную в бутылках, или же кипятите ее в течение 5 минут. Также можно добавить 2 капли отбеливателя на 1 литр загрязненной воды и после этого отстаивать воду в течение 30 минут.
- Вымойте или обеззаразьте загрязненную посуду и столовые приборы, используя для этого кипяток или отбеливатель (чайную ложку отбеливателя на раковину, заполненную водой).
- Не поднимайте температуру воздуха в доме выше 4 градусов Цельсия прежде, чем не будет отведена вся стоячая вода.
- Очистите дом от всех обломков и пропитанных водой предметов.
- Уберите оставшиеся ил и грязь, выбросите загрязненные постельные принадлежности, одежду, мебель и другие предметы.
- Протрите все поверхности в доме отбеливателем. При этом обеспечьте хорошую вентиляцию, чтобы очистить воздух от токсичных испарений.

ЗАТОПЛЕНИЕ – особый тип наводнения, вызываемый паводком, паводком, нагонной волной или прорывом дамбы или плотины водохранилища. От этого стихийного бедствия часто страдают жители населенных пунктов, расположенных в низовьях рек, водоемов.

НАГОННАЯ ВОЛНА - особый тип наводнения, вызываемый ветровым нагоном воды. От этого стихийного бедствия часто страдают жители населенных пунктов, расположенных в низовьях рек, водоемов.

Как подготовиться к подобным стихийным бедствиям жителям района, часто страдающего от наводнения:

- изучить и запомнить границы возможного затопления, а также возвышенные места, путь и способ выдвижения к ним;
- членов семьи следует ознакомить с правилами поведения при организованном и индивидуальном отселении, при внезапном затоплении;
- заранее составить перечень документов, имущества, медикаментов, вывозимых при отселении, заблаговременно уложить их в специальный чемодан или рюкзак.

Как действовать по сигналу оповещения об угрозе затопления и об отселении:

- безотлагательно в установленном порядке выйти (выехать) из опасной зоны затопления в назначенный безопасный район или возвышенные участки местности, имея с собой документы, ценности, необходимые вещи и запас непортящихся продуктов на 2-3 суток;
- перед уходом из дома выключить электричество и газ, погасить огонь в отопительных печах, закрепить все плавающие предметы, находящиеся вне зданий; если позволяет время, все ценные домашние вещи переместить на верхние этажи или на чердак; закрыть окна, двери, при необходимости забить окна и двери нижних этажей щитами из досок;
- зарегистрироваться в конечном пункте отселения;
- при отсутствии организованного отселения до прибытия помощи или спада воды необходимо находиться на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах;
- постоянно подавать сигнал бедствия: размахивать хорошо видимым предметом, световым сигналом, голосом;

- при подходе спасателей неукоснительно соблюдать меры предосторожности во время посадки в плавсредства, избегать его перегрузки;
- оказывать помощь терпящим бедствие;
- самостоятельно выбираться из районов затопления следует только в том случае, если у вас есть надежное плавающее средство, известно направление выхода, когда необходима срочная помощь пострадавшим.

2. ДЕЙСТВИЯ ПРИ УРАГАНЕ, БУРЕ, СМЕРЧЕ

Скорость ветра при урагане - более 30 м/с. Ураган является одной из мощных сил стихии и по своему пагубному воздействию приближается к землетрясению. При буре скорость ветра несколько меньше - 15-30 м/с. Смерч - восходящие вихри быстро вращающегося воздуха.

Ураганный ветер разрушает прочные и сносит легкие строения, опустошает поля, обрывает провода, валит столбы, ломает и вырывает с корнями деревья, топит суда, повреждает транспортные средства, вызывает аварии на коммунально-энергетических сетях.

Ураган возникает на границе теплого и холодного фронтов, то есть когда долгое время стоит жара, а потом резко холодает. Поэтому чаще смотрите на термометры. Упал ртутный столбик на 10 градусов - закрывайте покрепче окна. Как правило, шквалы сопровождаются грозой. Поэтому предураганные симптомы идентичны грозовым: абсолютное затишье, небо темнеет, замолкают птицы, земля начинает парить. Потом поднимается легкий ветерок, падают первые дождевики и градины, постепенно гроза переходит в ураган. Облака перед ураганом высоки и черны. Это называется кучевой облачностью.

Хорошими предсказателями урагана являются: цветы сорняка-мокрицы перед сильным ненастьем плотно закрываются; пчелы чувствуют приближение сильной грозы со шквалистым ветром за сутки, накануне они летают и трудятся над цветами до поздней ночи; собаки в преддверии сильного ненастья катаются по земле и усиленно роют; утки часто ныряют и сильно кричат; самые чувствительные к грозам и шквалистым ветрам - стрижи. Перед обычным дождем они просто летают над самой землей, а перед грозой с ураганом они улетают подальше.

Получив штормовое предупреждение, необходимо:

- закрыть окна, двери, чердачные помещения;
- с балконов и лоджий убрать все, что может быть сброшено стихией;
- выключить газ, потушить огонь в печах, подготовить фонари, свечи, лампы;
- запастись водой, продуктами, держать радиоточку, телевизор, приемник включенными;
- подготовить медикаменты и перевязочные материалы;
- укрыться в защитном сооружении, подвале, погребе;
- дома занять внутреннюю комнату, подальше от окон.

Если неожиданно начался ураган

Можете спастись, прижавшись к земле. Если вы в комнате, залезайте под какую-нибудь тяжелую мебель или перевернутый диван. Если ураган застал вас в автомобиле, не оставайтесь в нем, а заберитесь под машину.

Для урагана характерен мощный ветер и проливные дожди. Он вызывается резкими атмосферными изменениями над сушей и морем.

Действия до ЧС

- Храните чемоданчик с предметами первой необходимости (продуктами, одеждой, одеялами, медикаментами, фонариком, транзисторным приемником на батарейках, личными документами).
- Определите, где прятаться – в подвале, погребе (если таковых нет, то под крепким столом или диваном посреди комнаты на первом этаже, подальше от внешних стен или окон).
- Регулярно спиливайте отмершие ветви деревьев и мертвые деревья в саду, чтобы они не упали на дом.
- Прочно скрепите с землей все постройки, особенно временки.
- Назначьте для всей семьи место встречи на случай, если ураган застигнет членов семьи в разных местах (в школе, на работе и т.д.) или если дом будет разрушен.

В случае опасности

Если вы в доме:

- Избегайте покидать дом.
- Слушайте радио или смотрите телевизор.
- Закройте двери и окна.
- Усильте оконные стекла полосками клейкой ленты, укрепленными крест-накрест или звездообразно
- Внесите в дом все предметы и мебель, которые могут быть унесены ветром или водой.
- Соберите скот в наиболее в крепком хлеву и оставьте там запас корма и воды.
- Если власти издадут распоряжение об эвакуации, покиньте дом, прихватив чемоданчик с предметами первой необходимости.

Если вы вне дома:

- Если поблизости нет укрытия, лягте на землю в канаве (или ущелье) и заслоните голову.
- При угрозе урагана ни в коем случае не пользуйтесь лодками. Если вы узнали о приближении урагана, находясь в лодке, немедленно выбирайтесь на берег.

Если вы в автомобиле:

Выйдите из него и идите от него прочь, так как ветер может его опрокинуть и даже поднять в воздух.

Действия во время ЧС

- Сохраняйте спокойствие.
- Ни в коем случае не покидайте дом.
- Соберите всех в убежище или, если такового нет, в заранее выбранной комнате.
- Слушайте радио, чтобы получать информацию.
- Никуда не звоните, чтобы не перегружать телефонные линии.
- Следуйте инструкциям властей и спасательных служб.
- При угрозе урагана с сопровождающимися молниями защитите себя, выключив радио, телевизор и, отключив электричество. Держитесь подальше от

металлических предметов. Не стойте на возвышенности, не пытайтесь укрыться под деревом. Если вы в машине, оставайтесь в ней.

Действия после ЧС

- Сохраняйте спокойствие, не поддавайтесь панике.
- Слушайте радио и следуйте переданным по нему инструкциям.
- Окажите первую помощь пострадавшим и заваленным. При необходимости, вызовите подмогу.
- Не приближайтесь к поврежденным электропроводам.
- Не пользуйтесь телефоном без крайней необходимости (линии должны быть свободными, чтобы ими могли пользоваться чрезвычайные службы).
- Не пейте воду, не прокипятив ее, как минимум 10 минут или не обеззаразив ее таблетками хлорки или отбеливателя (1 капля на 1 литр воды, а если вода мутная, следует добавить 3 капли и отстаивать воду в течение 30 минут).
- В случае длительного перерыва в электроснабжении проверьте содержимое холодильников и выбросьте испорченные продукты.

3. ДЕЙСТВИЯ ПРИ СНЕЖНЫХ ЗАНОСАХ

Снежные заносы, метели, бураны - одно из проявлений стихии в зимний период. Сильные снегопады характерны для большей части России. Длятся они иногда несколько суток.

Получив предупреждение о буре и снежных заносах, необходимо:

Создать запасы воды, продуктов и топлива. Репродуктор радиотрансляции, приемник, телевизор держать постоянно включенным.

Приготовить аварийное освещение: электрические фонари, свечи, керосиновые лампы.

Позаботиться о запасах кормов и воды для животных. Утеплить помещения.

Если буран застал в дороге, подать сигнал помощи, повесив на шест (антенну) яркую ткань. Периодически прогревать машину.

После бурана принять возможное участие в расчистке дорог и улиц от заносов.

В местах возможного схода снежных лавин внимательно следить за предупредительными знаками.

Как обморозившимся оказать первую помощь:

- сделать водные ванны пораженного участка водой;
- выполнить легкий массаж чистыми руками пораженных участков до их согревания;
- наложить повязку с борной мазью или вазелином;
- уложить в теплую постель;
- дать теплые напитки (чай, кофе).

4. ОСТОРОЖНО! ГОЛОЛЕД!

Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при

намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0⁰С до минус 3⁰С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Для нашего города очень характерна гололедица – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком или наждачной бумагой.

При гололеде и гололедице передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться и перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обратите на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта.

Обледенение и налипание снега на провода может произойти также при снежных заносах. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии. Если вы получили предупреждение о гололеде и снежных заносах постарайтесь ограничить свой выход на улицу. При получении травмы, обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной помощи.

5. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Если вы оказались на льду, не забывайте о следующих мерах предосторожности:

- не заходите на лёд, имеющий трещины, особенно концентрические;
- в местах с водной растительностью, тростником или камышом, особенно в тёплую погоду, лёд не прочен, так как в первую очередь оттаивают вмёрзшие в лёд растения;
- передвигаться по льду следует не спеша, проверяя его прочность впереди себя с помощью палки;
- категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги;
- не следует передвигаться по льду в условиях плохой видимости, тумана, снегопада или метели;
- при передвижении по льду группы людей, двигаться необходимо на расстоянии 5-6 метров друг от друга и быть в постоянной готовности оказать немедленную помощь идущему впереди;
- опасно собираться большими группами и играть в зимние игры на слабом льду, особенно когда он запорошен снегом, и во время оттепели. Лёд должен быть с зеленоватым оттенком, толщиной не менее 12 сантиметров, а при массовых катаниях и рыбной ловле – не менее 25 сантиметров;

- каждому рыболову рекомендуется иметь с собой: спасательные средства в виде верёвки длиной 12-15 метров, на одном конце которой закреплён груз весом 400-500 граммов, а на другом изготовлена петля; два тупых предмета в виде коротких отверток.

Если человек провалился в воду, он должен звать на помощь и, стараясь сохранять спокойствие, действовать самостоятельно. Нужно немедленно широко раскинуть руки, не делать в воде резких движений и, опираясь руками и грудью на кромку льда, попытаться вылезти на прочный лёд и по-пластунски двигаться к берегу. В случае отсутствия помощи и невозможности ухватиться руками за кромку льда, необходимо воспользоваться короткими отвертками для удержания и подтягивания тела на лед, при этом удары отвертками по льду не производятся (во избежание образования трещины льда), а устанавливаются под усилием руки.

Оказывать помощь пострадавшему следует обдуманно, соблюдая спокойствие и осторожность, чтобы самому не провалиться под лёд. К терпящему бедствие надо приближаться ползком, лёжа на животе, с раскинутыми в стороны руками и ногами. Приблизившись на расстояние 3-5 метров от края пролома надо подать ему доску, шест, лыжу, ремень или шарф, а затем отползти назад и постепенно вытаскивать пострадавшего на крепкий лёд. После спасения, пострадавшему необходимо оказать доврачебную помощь, доставить в тёплое помещение, сменить одежду и бельё и вызвать скорую помощь.

6. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОПОЛЗНЯХ И СЕЛЯХ

Оползни - это скользящее смещение масс горных пород вниз по склону под влиянием силы тяжести. Происходят они на всех склонах, начиная с крутизны 19° , на глинистых грунтах с $5-7^{\circ}$.

Сель - бурный грязевый или грязекаменный поток, состоящий из смеси воды и обломков горных пород, внезапно возникающий в бассейнах горных рек.

Это более или менее резкое смещение грунта под землей или на ее поверхности. Характер оползня и мера его опасности зависят от свойств и расположения геологических слоев. Оползни происходят под влиянием процессов растворения или эрозии, вызванных природными явлениями, или деятельностью человека. Наиболее часто они возникают во время землетрясений, наводнений, ураганов.

Действия до ЧС

- Ознакомьтесь с предупредительными сигналами и мерами эвакуации.
- Всегда имейте наготове чемоданчик с предметами первой необходимости – личными документами, регулярно вам необходимыми медикаментами, аптечкой первой помощи, транзисторным радиоприемником, фонариком, одеялами (на случай эвакуации), запасами продовольствия и питьевой воды (на случай, если ваш дом завалит оползнем).

Действия во время ЧС

Если вы в доме:

- Следуйте инструкциям, поступающим от властей и спасательных подразделений, особенно тем, которые касаются эвакуации людей и домашнего скота.
- Слушайте радио.
- Пользуйтесь телефоном только при крайней необходимости.
- Если у вас есть на это время, прекройте электро- и газоснабжение.
- Закройте двери, окна и оконные ставни.
- Не пользуйтесь автомобилем.

Если вы вне дома:

- Бегите вбок, в сторону, от пути оползня.
- Постарайтесь как можно быстрее взбежать на возвышенность.
- Не возвращайтесь назад по своим следам.
- Не входите в поврежденные здания.

Действия после ЧС

- Сохраняйте спокойствие.
- Проверьте, есть ли поблизости пострадавшие, и помогите им.
- Слушайте радио.
- Если есть необходимость, сотрудничайте со спасательными командами.

Надвигается сель:

- время от начала образования в горах и до момента выхода в равнинную часть - 20 - 30 минут;
- получив информацию, немедленно эвакуироваться за границу зоны распространения селя;
- уходить на возвышенные места.

Оказавшемуся в селевом потоке помочь всеми имеющимися средствами, выводя его по направлению движения массы с постепенным приближением к краю.

7. ВОДА – ВОДА

В разгар лета так естественно стремление большинства населения провести часы отдыха у водоемов, в жаркую пору насладиться исходящей от воды прохладой, окунуться с головой в чистую воду и поплавать всласть до легкой приятной усталости. К тому же нет лучшего средства закаливания организма, чем регулярное купание на открытом воздухе. Но отдых у воды подарит радость общения с природой и хорошее самочувствие для здоровья только тому, кто будет постоянно помнить, что вода – это стихия. Полную безопасность пребывания в ней не обеспечивают даже приобретение специальных навыков и длительная тренировка (тонут и хорошие пловцы).

Для неподготовленного же человека вода таит постоянную опасность, если он не выполняет определенные правила купания в открытых водоемах.

Основные из них следующие:

- не купаться в незнакомых, не оборудованных для купания местах;
- не заплывать за границы пляжа;
- не купаться менее чем через полтора-два часа после приема пищи;
- не купаться в состоянии опьянения;

- не перегреваться на солнце перед купанием;
- не купаться в плохую погоду и в темное время суток.

Особую опасность природные водоемы представляют для детей. Они могут броситься без оглядки в воду любого водоема, не поинтересовавшись перед этим, а можно ли в нем купаться. Для маленьких же детей опасность может представлять и оборудованный по всем правилам пляж, если они не будут находиться под пристальным наблюдением взрослых. Родители и воспитатели детских учреждений всех форм и категорий должны твердо усвоить и непреложно выполнять три заповеди:

- не разрешать детям посещать водоемы для купания и игр на воде без сопровождения взрослых;
- не допускать купания детей в незнакомых местах и в необорудованных для купания частях водоема;
- не допускать купания детей без непрерывного нахождения каждого ребенка под наблюдением взрослого человека, знающего правила купания и способного оказать немедленную помощь в случае необходимости.

Если же обстоятельства сложатся так, что в турпоходе или при выезде семьи на природу в жаркую погоду невозможно будет устоять перед соблазном детей окунуться в чистую воду, попавшегося на пути незнакомого водоема, то надо с большой ответственностью подходить к выбору места купания. Понравившееся место должно быть предварительно тщательно обследовано умеющим хорошо плавать и нырять взрослым человеком, после чего устанавливаются границы участка, удовлетворяющего требованиям и, обеспечивающим безопасное купание детей.

В месте купания не должно быть выхода грунтовых вод (родников), водоворотов и течения превышающего 0,5 м/сек. Вода в месте купания должна быть чистая и на видимом расстоянии не должно быть источников ее загрязнения. Поблизости от района купания не должно быть движения судов, лодок и других плавсредств. Наибольшую опасность для купающихся представляют носящиеся по поверхности воды гидроциклы (водные мотоциклы), которых нельзя подпускать ближе 100 метров к месту купания детей. Немало случаев гибели людей, детей в том числе, происходит при авариях маломерных плавательных средств, особенно гребных и моторных лодок. Отсюда вывод: чтобы дети не попадали в аварии на маломерных судах, родители и воспитатели не должны отпускать их в плавание, даже кратковременное, на гребных, парусных или моторных лодках, не имеющих государственного номера на борту и не прошедших ежегодного технического освидетельствования, а также при нарушении других из нижеприведенных правил:

- судно должно быть исправно и укомплектовано спасательными средствами по числу пассажиров;
- количество грузов или число пассажиров на судне не должны превышать норму, указанную в судовом билете;
- маломерное судно не должно выходить на водоем при ветре и волнении, превышающих указанные в судовом билете пределы;
- судоводитель должен быть трезв и здоров.

Выполнение указанных требований и соблюдение правил плавания на водоеме является гарантией того, что судно не попадет в аварийную ситуацию. Если произошло несчастье. Как спасти тонущего?

1. Подплыть к тонущему лучше всего со спины.
2. Приблизившись, взять его за волосы, предплечья, руки, воротник одежды или подмышки.
3. Повернуть лицом вверх и плыть к берегу, работая свободной рукой.
4. Если есть лодка, приближаться к тонущему следует против течения, при ветреной погоде - против ветра и волны.
5. Вытаскивать пострадавшего из воды лучше всего со стороны кормы.

8. КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ МОЛНИИ

Если вы будете стоять один в поле или на берегу водоема столбиком, точно поймаете молнию, потому что она чаще всего бьет в самую высокую точку окрестности. По этой же причине не прячьтесь под кроной одиноко стоящего дерева. И не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело. Если купаетесь, срочно возвращайтесь на берег, если плывете в лодке - сматывайте удочки: «небесное электричество» бьет не в воду, а в возвышающиеся над ее поверхностью предметы. Укрываться следует в здании или машине, потому что данные объекты заземляют молнию. Или сядьте на корточки, обхватив голени руками. В сельской местности во время грозы нельзя разговаривать по телефону: молния иногда попадает в натянутые между столбами провода. Если вы увидели, что человека ударила молния и он упал, пострадавшего, прежде всего, необходимо раздеть, облить ему голову холодной водой, по возможности обернуть тело мокрой холодной простыней. Если человек еще не пришел в себя, сделать искусственное дыхание «рот в рот». И как можно быстрее вызывайте «Скорую». Даже если человек внешне «оклемался», у него могут обнаружиться серьезные повреждения внутренних органов.

Утвердилось такое мнение, что пораженного молнией нужно по-быстрому на пару минут закопать в землю: мол, так электрический заряд из него выйдет, и все будет хорошо. Так вот, эта затея не просто бесполезна, но еще и опасна. Мало того, что это оттягивает применение действительно эффективных средств, к тому же вы можете просто умерить пострадавшего, если он наглотается земли.

Ураганы, громы и молнии нагнали на нас страх. Неудивительно, ведь скорость молнии - 100 000 км/сек. (треть скорости света). Сила тока молнии - от 20 до 180 тыс. ампер, а температура в шесть раз выше, чем на поверхности Солнца. Поэтому каждый предмет, застигнутый молнией, почти всегда сгорает.

1. Как вести себя на открытом воздухе?

Сторонитесь деревьев, заборов и металлических ограждений. Если вы купаетесь, нужно немедленно выйти из воды. Если вы на яхте или паруснике, плывите к ближайшему берегу.

2. Надо ли слезать с велосипеда, заведя молнию на небе?

Нет, если вы в городе. Там дома действуют как громоотводы. Но если вы находитесь на природе, лучше слезть с велосипеда, иначе вы привлечете молнию, как высокая точка на местности. Автомобиль, напротив, покидать не следует, т.к. во время грозы он безопасен.

3. Может ли молния блокировать компьютер?

Да. Ток молнии проходит через компьютер, как и через телевизор, и может его разрушить. Недостаточно выключить кнопку из компьютера, нужно выдернуть штепсель из розетки. То же самое касается и телевизора.

4. Опасно ли лететь в самолете через грозовые облака?

Нет, потому что металлическая обшивка самолета защищает пассажиров. Но, к сожалению, сложная электроника может пострадать от удара молнии, а пилот может потерять контроль над машиной.

5. Можно ли звонить по мобильному телефону, когда гремит гром?

Да, в этом нет никакой опасности. Мобильные телефоны не привлекают разряды. Будьте внимательны только с телефонным кабелем. Иногда молнии попадают в телефонные сети жилища, и ток может добраться до аппарата. Вас ударит током, если другой рукой вы дотронетесь до предмета с хорошей электропроводимостью (холодильник, стиральная машина и т.п.).

9. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ ПОД ЗАВАЛ

Погребенными под землей чаще всего люди оказываются вследствие обвалов и оползней: в пещерах, траншеях, песчаных карьерах, заброшенных шахтах и канализационных люках.

1. Если сверху на Вас стала сыпаться земля, немедленно лягте лицом вниз; ладони положите под лицо, колени подтяните под себя (т.е. по возможности встаньте на четвереньки), быстро прижмите к лицу носовой платок или заверните на лицо подол рубашки: иначе мелкие фракции песка будут забиваться в дыхательные пути, и вы задохнетесь.
2. Если грунт осыпается сбоку (в котловане, например), повернитесь к нему спиной.
3. Как только все стихнет, максимально освободите руками пространство перед лицом. Не пугайтесь: кислород в завале есть всегда. Резко распрямитесь - есть шанс вытолкнуть себя на поверхность. Если не удалось, постарайтесь расширить пространство, в котором находитесь, путем утрамбовывания грунта. И начинайте выкапываться: двумя руками подгребайте под себя грунт с одного бока. Причем не под все тело, а под грудь - чтобы тело постепенно приняло вертикальное положение.
4. Кричать не надо - израсходуете остатки кислорода и сил. Звук все равно через грунт не слышен.
5. Когда примете вертикальное положение, постарайтесь вытянуть руку вверх - может быть, она высунется на поверхность.
6. Погребенному под землей грозит смерть от «краш-синдрома»: сдавленное со всех сторон тело мертво, нарушается кровоснабжение органов. Обязательно шевелите пальцами, конечностями, напрягайте мышцы спины. Кстати, это спасет и от переохлаждения. Растирайте лицо, уши, руки.
7. Если случилась ситуация, что вас хоронят заживо преступники, обманите их: слегка приподнимитесь над землей, чтобы под вами осталось пустое пространство. Если в могиле есть камень, доска, устройте себе «бордюрик» от сыплющейся на вас земли. Пристройте его сбоку, на манер крышки домика.
8. Если вы оказались засыпанными в результате взрыва или землетрясения, постучите камнем о камень или металлом о металл - звук очень хорошо передается. Самовыкапываться **запрещено**, вы вынете из завала камень, который поддерживал целую стенку.

II. ЧС ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

1. ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ СО ВЗРЫВАМИ И ПОЖАРАМИ

Такие аварии (катастрофы) чаще всего происходят на машиностроительных, химических, нефтеперерабатывающих, металлургических, деревообрабатывающих и пищевых предприятиях.

АВАРИЯ - это повреждение машины, станка, оборудования, здания, сооружения, транспортного средства, которое не повлекло за собой серьезных человеческих жертв.

КАТАСТРОФА - событие с трагическими последствиями, влекущая за собой большие человеческие жертвы.

В случае аварии на предприятии руководству необходимо:

- оповестить рабочих и служащих и вблизи проживающее население;
- немедленно использовать первичные средства - огнетушители;
- не допустить распространение огня, задействовав пожарные гидранты (краны);
- помочь тем, кто оказался придавлен обломками и конструкциями;
- извлечь людей из завалов;
- вывести людей в безопасное место, район аварии оцепить, помочь оказавшимся в горящих зданиях и задымленных помещениях;
- оказать пострадавшим первую помощь - потушить горящую одежду, остановить кровотечение, перевязать раны, наложить шины на переломы конечностей;
- прекратить действие электрического тока.

2. ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА АВТОМОБИЛЬНОМ ТРАНСПОРТЕ

АВТОМОБИЛЬ - средство повышенной опасности. В дорожно-транспортных происшествиях в 70 случаях виноваты водители, в 30 пешеходы. Только в Москве за год на дорогах погибают до 60 детей, это 2 полных класса. Травмы получают 1000 - целая школа.

Основные причины дорожно-транспортных происшествий:

- нарушение правил дорожного движения;
- превышение скорости движения;
- слабая подготовка водителей;
- управление в нетрезвом состоянии;
- неисправность автомобиля.

Произошла авария! Что делать:

1. остановить машину, включить аварийную световую или выставить знак аварийной остановки;
2. вытащить пострадавшего из машины;
3. срочно оказать первую медицинскую помощь (не более 20 минут, через 30 минут может быть поздно);
4. используя автомобильную аптечку, остановить кровотечение;
5. смазать йодом и перевязать раны;

6. зафиксировать подручными материалами переломы конечностей;
7. вызвать «Скорую помощь» или отправить пострадавшего в медучреждение на попутной машине, записав ее номер и фамилию водителя;
8. записать адреса и фамилии свидетелей, вызвать работников ГАИ (милиции).

3. ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

Количество аварий (катастроф) на железнодорожном транспорте, несмотря на уменьшение интенсивности движения, не сокращается. Ежегодно погибают до 3 тысяч человек, уничтожается имущество, государство несет огромный ущерб.

Типичные аварии:

- сход с рельсов;
- столкновение подвижного состава;
- наезды на препятствия на переездах;
- выбросы (выливы) АХОВ;
- разливы нефтепродуктов;
- взрывы;
- пожары в вагонах.

Главные причины аварий и катастроф: неисправность пути, подвижного состава, средств сигнализации, централизации и блокировки, ошибки диспетчеров, невнимательность и халатность машинистов.

В случае аварии:

1. оповестить железнодорожного диспетчера и руководство ближайшего города, района;
2. оказать нуждающимся первую медицинскую помощь;
3. извлечь людей из поврежденных вагонов;
4. приступить к тушению пожара.

4. ТРАНСПОРТНАЯ КАТАСТРОФА

Крупные авиакатастрофы, авто- и железнодорожные катастрофы и кораблекрушения имеют между собой то общее, что они происходят с быстро движущимися транспортными средствами, перевозящими много людей или груза, или же вещества, способные причинить непосредственный или косвенный ущерб людям и окружающей среде.

Авиакатастрофы могут быть вызваны природными и технологическими причинами или под воздействием человеческого фактора (отказ механизмов, халатность и др.).

Железнодорожные катастрофы случаются при столкновении поездов или сходе поезда с рельсов, при оползнях, снежных лавинах и т.д., а также при террористических актах.

Автокатастрофы случаются наиболее часто и причиняют наибольший ущерб.

Число кораблекрушений значительно уменьшилось благодаря улучшению конструкции судов и систем судовождения. Однако кораблекрушение может оказаться причиной серьезных экологических катастроф, особенно когда

происходит с танкером или же когда в воду попадают контейнеры с опасными веществами.

Действия до ЧС

Ознакомьтесь с потенциальными опасностями, которые несет в себе тот или иной вид транспорта.

Изучите правила поведения при помощи плакатов, буклетов или учебных фильмов, которые обычно предоставляются транспортными компаниями или экипажами транспортных средств.

На случай опасной ситуации ознакомьтесь с расположением пожарного и другого защитного и спасательного оборудования.

В своем автомобиле храните фонарик, одеяло, аптечку первой помощи и дорожные карты.

Действия во время ЧС

Если вы жертва катастрофы:

- Сохраняйте спокойствие, не поддавайтесь панике. Оказывайте помощь членам вашей семьи и другим жертвам катастрофы, насколько это возможно.
- Следуйте инструкциям командира и экипажа транспортного средства или водителя автобуса.
- Если катастрофа произошла, сразу постарайтесь выбраться из кабины и быстро отбежать от транспортного средства, особенно если есть угроза его возгорания или утечки опасных веществ. Укройтесь в безопасном месте на безопасном расстоянии.
- Если это возможно, известите спасательные службы.

Если вы свидетель катастрофы:

- Если это автокатастрофа, оградите место происшествия при помощи огней, сигнальных треугольников или людей, занявших посты перед местом происшествия и за ним.
- Известите службы экстренного реагирования и точно опишите им расположение места происшествия, примерное количество жертв и тип материального ущерба. Если речь идет о железнодорожной катастрофе, то ее точное место можно определить по отметкам на железнодорожных столбах.
- Если спасательные службы прибыли на место до вас, не вмешивайтесь. В этом случае уходите с места происшествия.
- Прикасайтесь к раненым только в том случае, если их надо срочно эвакуировать из-за пожара.
- Не курите на месте происшествия – это чревато пожаром и взрывом.
- Если катастрофа произошла с транспортным средством, перевозившим опасные вещества, держитесь от места происшествия подальше.

Действия после ЧС

- Соблюдайте спокойствие, не поддавайтесь панике.
- Следуйте инструкциям спасательных служб.
- В случае необходимости сотрудничайте со спасательными службами и следственными органами.

III. ЧС КРИМИНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

1. ОСТОРОЖНО, МАНЬЯК

Увы, школьные каникулы, когда дети зачастую остаются без присмотра, целыми днями пропадают на улице - благодатная пора для маньяков. Долг родителей - объяснить, чего нужно бояться и как себя вести в опасной ситуации. Прежде всего, необходимо, чтобы ребенок не страшился рассказать старшим о том, что его напугало или обеспокоило. Бывали случаи, когда детишки молчали о том, что подверглись сексуальному нападению, потому что думали, что их могут отругать.

Как бы это ни казалось банально, повторите в сто первый раз, что чужих людей нужно опасаться, не ходить с ними «за конфетками», «посмотреть щеночков», «покататься на машине», не садиться в лифт с незнакомыми. Если они заметили, что за ними неотступно следует подозрительная личность, необходимо поднимать шум, просить прохожих проводить до дома. Многие «любители детишек» предпочитают молчаливых жертв и готовы ретироваться при первых признаках сопротивления.

За подростками тоже необходим глаз да глаз. Было бы идеально встречать их вечером у остановок транспорта, когда они возвращаются домой. Не рекомендуется давать им для отпора ножи и газовые пистолеты - нападающий может перехватить оружие, и тогда ребенок может пострадать. Обороняться лучше привычными предметами - связкой ключей, металлической расческой, сумкой, зажигалкой (вспыхнувший огонь перед лицом преступника может заставить его изменить планы). Девушкам нужно помнить, что каблуки, ногти и зубы - тоже оружие. Каблуком лучше бить в подъем ноги - маньяки, как правило, всегда ожидают удара в пах, а тут неожиданность может сыграть решающую роль. Можно вцепиться ногтями в волосы и как следует стукнуть преступника головой о коленку, стенку, дерево. В крайнем случае, ткните пальцами в глаза. Когда изнасилование неминуемо, психологи советуют «обмочиться» или еще чего посерьезней. Вполне может статься, что такое зрелище может лишить маньяка всякого желания.

Советы молодым девушкам. Как себя вести, чтобы не стать жертвой?

У знакомых. Большая часть изнасилований приходится на так называемые ситуации со знакомыми, когда жертва и насильник знают друг друга. Доверьтесь своим чувствам и опасениям. Если ситуация становится потенциально опасной, твердо попросите знакомого удалиться. По возможности оставляйте информацию о том, где вы и с кем, членам своей семьи, подруге.

- **На улице.** Если чувствуешь слезку, иди в места скопления людей, не срезай дорогу через парки, держись подальше от темных мест. По возможности ходите с подругой. Если к вам приближается машина и вы чувствуете опасность, кричите и бегите в направлении, противоположном тому, откуда приближается автомобиль.

- **В вашей машине.** Держите двери и окна запертыми. Если, подъезжая к дому, вы заметили, что за вами следят из другой машины, оставайтесь в автомобиле. Посигнальте, чтобы привлечь внимание соседей или спугнуть преследующего вас. Паркуясь ночью, оставляйте машину в таком месте, чтобы подходы к ней были хорошо освещены. Всегда запирайте машину, а подходя к ней, держите ключи наготове.

- **В такси.** Прежде чем сесть в автомобиль, убедитесь, что внутри кроме водителя никого нет.

- **При нападении.** Не впадайте в панику. Вы должны твердо помнить, что вашей главной задачей является не оказание сопротивления нападающему, а необходимость отвлечь его настолько, чтобы попытаться бежать. Используйте для этого любую возможность. Если нападающий вооружен, не провоцируйте его – это может оказаться опасным. Оставайтесь спокойной. Не делайте ничего, что могло вывести нападающего из равновесия. Постарайтесь убедить его отложить оружие в сторону. Разговаривайте с нападающим, демонстрируйте ему свою симпатию и понимание. Постарайтесь сделать так, чтобы нападающий увидел в вас человека, а не просто объект насилия. Если нападающий безоружен, вы можете попытаться спугнуть, отвлечь или ранить его, чтобы постараться убежать. Кричите: «Пожар! Помогите!», делайте все, что угодно, чтобы привлечь к вам внимание прохожих. Спротивляйтесь (если чувствуете, что можете это делать). Вырывайтесь и бегите в места скопления людей.

Жертвам нападения. Не мойся, не переодевайся. Срочно походи медосмотр. Сообщи полиции все детали, даже если они очень интимные. А главное – ничего не бойся.

По полицейской статистике, изнасилования составляют около 3% среди всех преступлений. Полагают, что свыше трети пострадавших не обращаются в правоохранительные органы.

Выделяют несколько типичных ситуаций, при которых происходит изнасилование. Наиболее опасны нападения в безлюдных местах в темное время, в подъездах, лифтах. Здесь преступник поступает как охотник, и нередко все заканчивается убийством. Довольно высок процент изнасилований в пьяных компаниях, куда жертва пришла добровольно. Далее следует недвусмысленное предложение. А в случае отказа с помощью угроз и побоев совершается насилие. Наконец, часты ситуации, когда женщина сама создает опасность для себя, участвуя в легком флирте, который воспринимается, как приглашение к дальнейшему.

Следует помнить: пьющая женщина почти всегда вызывает у мужчины мысль о своей сексуальной доступности. Поэтому при выборе знакомых всегда надо делать в уме поправку на возможные последствия. Сложнее, когда на женщину нападает совсем незнакомый мужчина. Иногда сопротивление только распаляет насильника, и здесь нужны самые неожиданные для преступника действия. Сильный удар коленкой в пах, сдавливание и выкручивание паховой зоны, удар в горло выведут насильника из строя настолько, чтобы вам хватит времени убежать, позвать на помощь.

2. РАЗБОЙНИКИ НА ДОРОГЕ

Что делать, если в ваш транспорт остановили разбойники:

- Полиция советует: главное – трезво оценить свои возможности. Если вы сильный мужчина – окажите сопротивление. Если вы отнюдь не супермен – не перечьте и отдайте деньги. Жизнь и здоровье дороже.
- Внимание! Следите, адекватно ли ведут себя преступники, 90% всех дорожных разбойников – наркоманы. Психика у них расшатана. Любое ваше неосторожное движение они могут принять за провокацию – и ни за что изувечить вас.
- Перед поездкой разделите деньги на несколько частей. Известно: девять тайников найдут – один точно пропустят. Но прятать деньги на себе (даже в

самых интимных местах) не имеет смысла. Преступники почти всегда обыскивают жертв. Женщинам – так просто устраивают гинекологический осмотр. Лучше спрятать купюры где-нибудь в машине, автобусе. Его не обыскивают.

- Подложите свинью бандитам: заранее пометьте свои купюры. Если преступников поймают – у милиции будет доказательство.
- Не останавливайте транспорт в неположенных местах. Только на автостоянках и рядом с ГАИ. В особенности не останавливайте, если кто-то голосует на обочине.
- Во время поездки следите, не едет ли за вами какая-то машина. Если едет – срочно спешите к посту ГАИ и дайте сотрудникам номера преследователя.
- Если вы пассажир автобуса, не нужно откровенничать с попутчиками, он может оказаться преступником.
- Если вас грабят, запоминайте приметы преступников. Одежду, голоса, особенности поведения, машину, на которой они приехали. И сообщайте о разбое не по приезде домой, а в ближайшем отделении полиции. Шансов, что преступников задержат по горячим следам, - 70%. По происшествии времени – ни одного...

IV. ТЕРРОРИЗМ

«...Этот враг силен и опасен, бесчеловечен и жесток. Это международный терроризм. Пока он не побежден, нигде в мире люди не могут чувствовать себя в безопасности».

(В.В. Путин)

(из обращения Президента РФ 26.10.02 г.)

Защита личности, общества и государства от терроризма является важной составляющей национальных интересов России.

Террористическая акция – это непосредственное совершение преступления террористического характера в различных формах: взрыв, поджог, применение или угроза применения ядерных взрывных устройств, радиоактивных, химических, биологических, взрывчатых, отравляющих, ядовитых веществ; уничтожение, повреждение или захват транспортных средств или др. объектов; посягательство на жизнь граждан; захват заложников, похищение человека; создание опасности жизни, здоровью, имуществу людей путем создания условий для аварий и катастроф техногенного характера; распространение угроз в любой форме и любыми средствами; иные преднамеренные действия, создающие опасность гибели людей, причинение значительного имущественного ущерба.

В современной сложной обстановке необходимы предусмотрительные защитные меры:

- укрепить и закрыть входы в подвалы и на чердаки, регулярно их проверять;
- установить домофоны, металлические двери в подъездах, квартирах;
- обращать внимание на появление незнакомых автомобилей и посторонних лиц;

- интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвал или на первые этажи;
- не открывать двери неизвестным людям;
- освободить лестничные клетки, коридоры, служебные помещения от загромождающих их предметов.

При угрозе теракта необходимо:

- задернуть шторы на окнах, это убережет вас от осколков стекол;
- держать постоянно включенными телевизор, радио;
- создать в доме (квартире) запас продуктов и воды;
- иметь номера телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы, в службу спасения города (112).
- подготовиться к экстренной эвакуации;
- убрать с балконов и лоджий легковоспламеняющиеся материалы;
- подготовить медицинские средства для оказания первой медицинской помощи;
- договориться с соседями о взаимопомощи.

Кроме того избегать мест скопления людей (рынки, стадионы, дискотеки и т.д.), реже пользоваться общественным транспортом.

Взрывные устройства (ВУ) могут закладываться - в подземные переходы, на вокзалах, рынках, стадионах, дискотеках, объектах жизнеобеспечения, в магазинах, учебных заведениях, больницах, поликлиниках, в подвалах и лестничных клетках, в контейнерах для мусора, урнах.

Признаками наличия ВУ являются:

- бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свертки, мешки, ящики, коробки;
- необычное размещение обнаруженного предмета;
- наличие на найденном предмете источников питания (батарейки), проводов, изолянты, небольшой антенны;
- шум из обнаруженного предмета (тиканье часов, щелчки);
- растяжки из проволоки, шпагаты, веревки;
- припаркованные вблизи домов автомашины, неизвестные жильцам (бесхозные);
- специфический, не соответствующий помещению, окружающей среде, запах.

При обнаружении ВУ:

- немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов УМВД, ФСБ, ГО И ЧС;
- не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками, и не подпускать к нему других;
- исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, др. радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя;
- дождаться прибытия представителей правоохранительных органов и указать им место нахождения подозрительного предмета.

Внимание!!! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами УМВД, ФСБ, МЧС.

Если Вас захватили в заложники:

- возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом;
- подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию;
- не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;
- с самого начала (особенно в первые минуты) выполняйте все указания бандитов;
- не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления – это может усугубить Ваше положение;
- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- заявите о своем плохом самочувствии;
- запомните как можно больше информации о похитителях (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематики разговора, темперамент, манера поведения);
- постарайтесь определить место своего заточения;
- сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы вас освободить;
- не пренебрегайте пищей – это поможет сохранить силы и здоровье;
- расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов – это необходимо для вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников;
- при штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке;
- после освобождения не делайте скоропалительных заявлений.

После сообщения по телефону об угрозе взрыва, наличии ВУ:

- не паникуйте(!);
- не пренебрегайте полученной информацией, реагируйте на каждый поступивший телефонный звонок;
- сообщите в правоохранительные органы о поступившем телефонном звонке.
- участвуйте в эвакуации людей;
- обеспечьте беспрепятственную работу оперативно – следственной группы, кинологов и т.д.

При получении угрозы по телефону:

- выяснить требования анонима и получить информацию о характере угрозы: внимательно выслушать и под диктовку записать требования, под любым предлогом предложить повторить свои требования, задать уточняющие вопросы о характере угрозы и времени ее реализации, стимулируя анонима рассказать как можно больше;
- выяснить мотивы действий анонима: задать вопрос о целях, которые преследует аноним, предложить иные пути реализации его требований;
- в процессе выхода из контакта с анонимом следует повторить основные моменты беседы с ним, что его требования будут обсуждены в семье, попытаться убедить его позвонить еще раз;

- по окончании разговора сделайте для себя записи о беседе: пол, примерно возраст (подросток, молодой, пожилой), темы разговора, наличие акцента, дефектов речи, голос (громкость высоту, предполагаемое психологическое состояние (возбужден, спокоен, вял, иное), наличие звукового (шумового) фона;
- если у вас нет определителя номера, не кладите трубку, положите ее рядом, с другого телефона позвоните на телефонную станцию с просьбой установить номер телефона, откуда был сделан звонок;
- не сообщайте об угрозе посторонним;
- о факте угрозы сообщите в правоохранительные органы.

При получении анонимного материала, содержащего угрозы террористического характера:

- обращайтесь с ним максимально осторожно;
- постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев;
- после вскрытия послания сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку – ничего не выбрасывайте;
- анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них нельзя делать надписи, подчеркивать или обводить отдельные места
- сообщите об угрозе в правоохранительные органы, передайте им полученные анонимные материалы;
- не расширяйте круг лиц, знающих об угрозе и передаче материалов в правоохранительные органы.

В зависимости от сложившейся обстановки постарайтесь выполнять выше изложенные рекомендации – это поможет вам избежать беды или снизить ее последствия до минимума.

Телефоны для экстренного реагирования.

Милиция – 02

ЕДДС (служба спасения) города – 112

Пожарная служба - 01

Скорая помощь – 03

V. ПОЖАРЫ

1. ЛЕСНОЙ ПОЖАР

До 80 % пожаров возникают из-за нарушения населением мер пожарной безопасности при обращении с огнем в местах труда и отдыха. Низовые пожары составляют 90 % от их общего количества.

Лесные пожары классифицируются как, слабые, средние, сильные низовые, верховые и подземные.

Захлестывание кромки пожара - самый простой и достаточно эффективный способ тушения.

Забрасывание огня рыхлым грунтом дает значительно лучший результат.

Для прекращения распространения огня устраивают земляные полосы.

С приближением огня к населенному пункту жителей эвакуируют транспортом или пешком.

Выводить и вывозить людей следует в направлении, перпендикулярном распространению огня.

В экстремальных случаях двигаться необходимо не только по дорогам, чаще вдоль рек, ручьев и непосредственно по воде.

2. БЫТОВОЙ ПОЖАР

Огонь распространяется и причиняет более или менее значительный ущерб в зависимости от вида горящих материалов.

Действия до ЧС

- Храните спички и зажигалки в местах, как можно менее доступных для детей.
- Не храните воспламеняемые вещества и предметы (спирт, газовые баллоны, бумагу, материю и т.д.) поблизости от источников тепла.
- Избегайте накопления тепла (например, не накрывайте ничем телевизоры, калориферы и т.п.).
- Не пользуйтесь свечами или же задувайте их перед тем, как покинуть комнату.
- Осторожно с золой – она может содержать в себе тлеющие головни в течение нескольких дней.
- Никогда не курите в постели.
- Для окурков используйте огнеупорные подносы. Прежде чем выбросить окурки в мусорный бак или ведро, выждите несколько часов.
- Не покидайте кухню, если на плите кипящее масло. Перед уходом из дома проверьте, выключены ли на плите все комфорки.
- Помните номера телефонов спасательных служб.

Действия во время ЧС

- Действуйте спокойно и рассудительно, не поддавайтесь панике.
- Известите пожарную службу, четко сообщите ей свой адрес.
- Отключите газ и электричество.
- Используйте доступные средства пожаротушения. Никогда не пытайтесь погасить горячие нефтепродукты водой. Если горит электрооборудование, отключите его от источников питания.
- Покиньте здание.
- Попытайтесь спасти людей и животных, подвергшихся опасности (если на человеке загорелась одежда, набросьте на него одеяло и катайте его по земле).
- Если лестничные клетки и коридоры задымлены, оставайтесь в квартире, закройте двери и окна, чтобы не допустить сквозняка. Часто поливайте дверь водой и законопачьте щели в двери мокрыми тряпками. Держитесь у окна, чтобы снаружи было видно, что вы в доме (окна не открывайте).
- Если вы в задымленном месте, держитесь ближе к полу – там есть полоса чистого воздуха.
- Избегайте риска оказаться в огненной ловушке.
- **Массовая паника**

Пожар, утечка газа, землетрясение и т.д. Все обезумели от ужаса и не знают, как спастись. Начинают действовать законы джунглей. Если вы оказались в кинотеатре или концертном зале, старайтесь не приближаться к стенам. Двигайтесь вдоль рядов, держите руки скрещенными возле груди, чтобы не погибнуть при давке.

- **Пожар на лестнице**

Обычно пожарные приезжают очень быстро, но не всегда обходится без жертв. И где погибают чаще всего? На лестнице. Если вы хотите спастись, не выходите из квартиры. Закройте окна, чтобы прекратить доступ воздуха. Не открывайте двери и обильно поливайте их водой. При сильном пламени дубовая дверь может гореть 45 минут. Постарайтесь не терять самообладания, даже когда дым начнет проникать в жилище. Лягте на пол, там воздух чище и не такой горячий. Прикройте нос и губы мокрой тряпкой в ожидании помощи.

- **Помощь пострадавшему на пожаре**

Если на человеке горит одежда, он мечется, что только усиливает пламя. Остановите его, повалите на землю и, если под рукой нет воды, набросьте на пострадавшего плотную ткань (пальто или одеяло). Как только огонь погаснет, сразу же ее снимите, чтоб горячий материал не был долго прижат к обгоревшей коже. Человека в горячей одежде нельзя накрывать с головой: газы, выделяющиеся при горении, могут вызвать серьезные повреждения дыхательных путей. Срывать одежду с обожженного тела тоже нельзя, нужно аккуратно разрезать ножницами и снять то, что снимается. На ожоги до приезда врачей наложите сухую чистую повязку. Если человек в сознании, можно дать ему обезболивающее (например, анальгин).

Действия после ЧС

- Следуйте инструкциям спасательных служб.
- Осмотрите дом, помогите соседям. Используя аптечку первой помощи, окажите помощь людям, попавшим в беду.

3. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ КВАРТИРОСЪЕМЩИКОВ И ДОМОВЛАДЕЛЬЦЕВ

- Территорию, прилегающую к жилым домам, дачным и иным постройкам, своевременно очищайте от горючих отходов, мусора, сухой травы и т.п.
- Не захламляйте чердаки, подвалы и сараи различными сгораемыми материалами, мусором и не курите в этих помещениях.
- Двери и люки, ведущие в подвальные и чердачные помещения, держите закрытыми на замок.
- Не устанавливайте мебель и не устраивайте шкафы, кладовые в коридорах общего пользования, на лестничных клетках и под лестничными маршами.
- Не допускайте самовольного строительства хозяйственных сараев, кухонь и индивидуальных гаражей у жилых домов и в противопожарных разрывах между зданиями. Их строительство производите только при наличии соответствующего разрешения.
- Не курите в постели, это может привести к пожару с самыми тяжелыми последствиями.
- Не применяйте открытый огонь для отогревания замерзших труб отопления и водоснабжения, а также в чердачных и подвальных помещениях.
- Спички, аэрозольные предметы бытовой химии и другие огнеопасные вещества храните в недоступных для детей местах.
- Не позволяйте малолетним детям включать электроприборы и газовые плитки.

- Разъясняйте детям опасность игр с огнем. Не оставляйте малолетних детей в квартирах без присмотра.
- Соблюдайте меры предосторожности при пользовании предметами бытовой химии и при ремонтных работах с применением лаков и красок.
- Электропроводку в квартирах и хозяйственных сараях содержите в исправном состоянии.
- В случае нагревания электророзетки, электровилки, искрения или короткого замыкания электропроводки или электроприборов немедленно отключите их и организуйте ремонт с помощью специалиста.
- У электросчетчика для защиты электросети от перегрузки устанавливайте только автоматические или плавкие предохранители заводского изготовления.
- Электроприборы включайте в электросеть только при помощи штепсельных соединений заводского изготовления.
- Электроутюги, электроплитки, электрочайники и другие электронагревательные приборы устанавливайте на несгораемые подставки и не размещайте их вблизи мебели, ковров, штор и других сгораемых материалов.
- Не применяйте для обогрева помещений электрообогреватели кустарного производства.
- Не закрывайте электрические лампы люстр, бра, настольных ламп и других светильников бумагой и тканями.
- Не сушите одежду и другие материалы над печами, газовыми плитами и электронагревательными приборами.
- Не оставляйте без присмотра взрослых включенные в электросеть электрические приборы (плитки, чайники, приемники, телевизоры, магнитофоны и т.п.), горящие газовые и керосиновые приборы, топящиеся печи.
- Перед началом отопительного сезона отопительные печи и их дымоходы тщательно проверьте, очистите от сажи и отремонтируйте.
- На сгораемом полу напротив топливника разместите прибитый металлический лист размером 50x70 см.
 - Не устанавливайте мебель у зеркала печи и не сушите дрова на печи.
 - Не применяйте легковоспламеняющиеся и горючие жидкости для розжига печи и стирки одежды.

4. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Угарный газ (окись углерода CO) – продукт неполного сгорания органических веществ, высококачественный газ без цвета, часто имеющий запах гари. Приводит к острому кислородному голоданию. Отравление может произойти при работе бензиновых двигателей, сгорании природного газа, при пожаре и т.д. Чаще всего смерть наступает в результате отравления угарным газом в закрытых помещениях с плохой вентиляцией. Отравление может быть постепенным или молниеносным. Это зависит от концентрации газа в воздухе, длительности его воздействия и индивидуальной чувствительности человека.

Признаки отравления:

а) При легкой степени:

- появление ощущения тяжести и пульсаций в голове;

- боль в области висков и лба, потемнение и мелькание «мушек» в глазах, шум в ушах;
- покраснение кожных покровов, сердцебиение, оглушённость, дрожь, слабость, тошнота и рвота.

б) При более тяжёлой степени:

- нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное дыхание, головокружение;
- путанное сознание, сонливость, затем – потеря сознания;
- непроизвольное опорожнение кишечника и мочевого пузыря;
- появление синюшности на лице, возможно – розовых пятен.

Первая помощь пострадавшим:

- вынести на свежий воздух и положить на спину горизонтально;
- при любой погоде – расстегнуть одежду и открыть грудную клетку;
- напоить горячим сладким чаем или кофе;
- охладить лицо и грудь (холодная вода, охлажденная тряпка, лед или снег);
- в крайнем случае, если нет воды или снега, смочить мочой любую тряпку и обвязать ею голову.

Если пострадавший не приходит в себя:

- любым способом вызвать раздражение в носу (пером, веточкой, табаком, горчицей, перцем, нашатырным спиртом), т.е. заставить потерпевшего чихать;
- полезно проводить растирания груди до появления дыхания (варежкой, шарфом и другими предметами);
- провести искусственное дыхание;
- направить пострадавшего в лечебное учреждение.

При любом возгорании прежде всего отключите электропитание, газ. Горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, накрывши голову мокрой, плотной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – возле пола больше возможность сохранения чистого воздуха. Если загорелась одежда, ни в коем случае нельзя бежать. Набросьте любое покрывало, прижимайтесь к стенам, полу – ограничивайте доступ воздуха. Проверяйте двери перед открыванием. Если дверь горячая – в соседнем помещении бушует пламя. Откройте дверь – пустите свежий воздух, а значит, последует вспышка пламени. Если путь к выходу закрыт, можно укрыться в ванной, непрерывно орошая себя водой из душа.

VI. АВАРИЙНЫЕ ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫЕ ВЕЩЕСТВА (АХОВ)

1. АММИАК

Основные свойства и виды опасности

Бесцветный газ с резким запахом. Легче воздуха. Растворим в воде. При выходе в атмосферу дымит.

Предельно-допустимая концентрация

в воздухе - 20 мг / куб.м

в воде - 0,05 мг/ л

Взрыво и пожароопасность

Горючий газ. Горит при наличии открытого источника огня. Пары с воздухом взрывоопасны. Емкости могут взрываться при нагревании.

Опасность для человека

Опасен при вдыхании. При высоких концентрациях возможен смертельный исход. Вызывает сильный кашель, удушье. Пары вызывают сильное раздражение слизистых оболочек и кожных покровов, вызывают слезотечение. Соприкосновение с кожей вызывает обморожение.

Средства индивидуальной защиты

Изолирующий противогаз, фильтрующий противогаз марки КД, защитный костюм, резиновые сапоги, перчатки, респиратор.

Необходимые действия

1. Общего характера:

Удалить посторонних. Держаться с подветренной стороны. Изолировать опасную зону и не допускать посторонних. В зону аварии входить только в полной защитной одежде. Соблюдать меры пожарной безопасности. Не курить. Пострадавшим оказать первую медицинскую помощь.

2. При утечке или разливе:

Устранить источники открытого огня. Устранить течь или перекачать содержимое в исправную емкость с соблюдением мер предосторожности. Для осаждения газа использовать водяную завесу. Изолировать район. Оповестить об опасности. Эвакуировать население из опасной зоны. Не допускать попадания в водоемы, тоннели, подвалы, канализацию. В случае загрязнения воды сообщить в соответствующие органы.

3. При пожаре:

Не приближаться к горящим емкостям. Охлаждать и тушить с максимального расстояния. Тушить тонкораспыленной водой, воздушно-механической пеной.

4. При возгорании:

Сбить пламя струей воды. Действовать как при утечке.

Меры первой помощи

Потерпевшего вынести на свежий воздух. Обеспечить тепло и покой. Дать увлажненный кислород. Кожу, слизистые и глаза промыть водой или 2% раствором борной кислоты не менее 15 минут. В глаза закапать альбуцид 30% раствор 2-3 капли. В нос теплое сливочное или персиковое масло.

Действия при аварии с выбросом аммиака

Получив предупреждение о движении облака аммиака необходимо:

- покидая квартиру, выключить нагревательные приборы, закрыть окна, взять документы и вещи;
- выходить из зараженной зоны надо перпендикулярно направлению ветра;
- если нет возможности выйти из зоны заражения, а поблизости имеется убежище - укрыться в нем.

Фильтрующие - поглощающие коробки гражданских и детских противогазов, а также респираторы от паров аммиака не защищают, поэтому необходимо:

- к противогазам подсоединить дополнительный патрон ДПГ-3;
- использовать противогазовые респираторы РПГ-67 или РУ-60М с коробками марки КД и К;
- надеть ватно-марлевую повязку, смоченную водой, а лучше 5%-м раствором лимонной кислоты.

2. ХЛОР

Основные свойства и виды опасности

Зеленоватый газ с характерным запахом. Мало растворим в воде. Сильный окислитель. Коррозионен. Перевозится в сжиженном состоянии под давлением. При выходе в атмосферу дымит. Скапливается в низких участках поверхности, подвалах.

Предельно допустимая концентрация

в воздухе - 1 мг/ куб.м

Взрыво и пожароопасность

Негорюч. Емкости могут взорваться при нагревании.

Опасность для человека

Возможен смертельный исход при вдыхании. Пары действуют на слизистые оболочки и кожу. Соприкосновение вызывает ожоги слизистой оболочки дыхательных путей, кожи, глаз. При утечке загрязняет водоемы. Резкая боль в груди, сухой кашель, рвота, нарушение координации, одышка, резь в глазах, слезотечение.

Средства индивидуальной защиты

Изолирующий противогаз, защитный костюм, резиновые сапоги, перчатки, фильтрующий противогаз марки "В".

Необходимые действия

1. Общего характера:

Удалить посторонних. Держаться с наветренной стороны. Избегать низких мест. Изолировать опасную зону и не допускать посторонних. В зону аварии входить только в полной защитной одежде. Пострадавшим оказать первую медицинскую помощь.

2. При утечке или разливе:

Не прикасаться к разлитому веществу. Удалить из зоны разлива горючие вещества. Устранить течь или перекачать содержимое в исправную емкость. При интенсивной утечке для осаждения использовать распыленную воду. Изолировать район. Вызвать на место аварии газоспасательную службу. Оповестить об опасности администрацию и управление по делам ГО и ЧС. Эвакуировать людей из зоны возможного заражения. Не допускать попадания вещества в водоемы. Место разлива залить водой, известковым молоком, раствором соды и каустика.

3. При пожаре:

Надеть полную защитную одежду. Убрать из зоны пожара людей. Охлаждать емкости водой с максимального расстояния. Тушить всеми подручными средствами.

4. При возгорании:

Не горит.

Меры первой помощи

Потерпевшего вынести на свежий воздух. Дать увлажненный кислород. При отсутствии дыхания сделать искусственное дыхание методом «рот в рот». Слизистые и кожу промыть 2% раствором соды не менее 15 минут.

Действия при аварии с выбросом хлора

Получив предупреждение о движении облака хлора, необходимо:

- укрыться в защитном сооружении;
- использовать верхние этажи высоких зданий;

- вывести население перпендикулярно направлению ветра;
- подготовить квартиру к защите от проникновения паров хлора (заклеить окна, вентиляционные отверстия, уплотнить щели в дверях);
- надеть противогазы (взрослым - ГП-5, ГП-7; детям - ПДФ-7, ПДФ-Ш(Д), ПДФ-2Ш(Д));
- можно воспользоваться противогазовым респиратором РПГ-67 или РУ-60М с поглотительным патроном марки В. В крайнем случае надеть ватно-марлевую повязку, смоченную водой, а лучше 2%-м раствором питьевой соды.

Запомни!

Выходить из района заражения необходимо по возвышенным местам, избегая низин, оврагов, лощин, в направлении, перпендикулярном ветру.

3. СЕРНАЯ КИСЛОТА

Основные свойства и виды опасности

Бесцветная жидкость (тяжелая). На воздухе медленно испаряется. Коррозионная для всех материалов. Сильный окислитель. Хорошо растворяется в воде. С водой реагирует с выделением тепла и брызг.

Предельно допустимая концентрация

в воздухе - 1 мг/ куб.м

Взрыво и пожароопасность

Не горюча. Обезвоживает дерево, повышает его чувствительность к горению. Воспламеняет органические растворители и масла.

Опасность для человека

Опасна при вдыхании, проглатывании и попадании на кожу и слизистые. Першение в горле, затрудненное дыхание, чувство удушья, сухой кашель, раздражение слизистой оболочки глаз, носа, одышка. Ожоги губ, слизистой ротовой полости, пищевода, желудка, резкие боли в груди, рвота с кровью, охриплость голоса, возможен спазм и отек гортани.

Средства индивидуальной защиты

Изолирующий противогаз, защитный костюм, защитные очки, резиновые сапоги, перчатки, фильтрующий противогаз марки "В".

Необходимые действия

1. Общего характера:

Удалить посторонних. Держаться с наветренной стороны. Избегать низких мест. Изолировать опасную зону в радиусе 50 метров. В зону аварии входить в полной защитной одежде. Пострадавшим оказать первую медицинскую помощь.

2. При утечке или разливе:

Прекратить работы в зоне аварии. Не прикасаться к разлитому веществу. Горючие вещества удалить от пролитого вещества. При наличии специалистов устранить течь или перекачать содержимое в исправную емкость. При интенсивной утечке оградить земляным валом. Для осаждения паров использовать известковый раствор. Вызвать на место аварии газоспасательную службу. Перекачать разлившуюся жидкость в автоцистерну. Место разлива засыпать известняком, содой, известью или другими щелочными смесями.

3. При пожаре:

Надеть полную защитную одежду. Тушить огонь большим количеством воды с максимального расстояния.

4. При возгорании:

Не горюча.

Меры первой помощи

Потерпевшего вынести на свежий воздух. Смыть загрязненную одежду. Смыть с кожи большим количеством воды, 2% раствором пищевой соды.

4. ОРТОФОСФОРНАЯ КИСЛОТА

Ортофосфорная кислота - 55-73% водный раствор.

Пожаро и взрывоопасная.

По степени воздействия на организм приравнивается к фосфорному ангидриду.

Предельно-допустимая концентрация составляет 1 мг/м³.

Требуется специальная защита кожи и глаз. При попадании на кожу вызывает ожоги и воспалительные заболевания, приводит к общетоксическим явлениям, пары вызывают атрофические процессы в слизистой носа.

Наблюдаемые симптомы: носовые кровотечения, сухость в носу и глотке.

5. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ АХОВ

В первую очередь защитить органы дыхания от дальнейшего воздействия АХОВ. Надеть противогаз или ватно-марлевую повязку, предварительно смочив ее водой, а лучше 2%-м раствором пищевой соды при хлоре и 5%-м раствором лимонной кислоты при аммиаке.

Вывести или вынести пострадавших из зоны заражения. Удалить ядовитое вещество с открытых участков тела. На улице снять с пораженного загрязненную одежду и обувь. Дать обильное питье. Промыть глаза и лицо водой. В случае попадания ядовитых веществ внутрь, вызвать рвоту или сделать промывание желудка. Если человек перестал дышать - сделать искусственное дыхание методом “изо рта в рот”.

6. ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАЗЛИВЕ РТУТИ

РТУТЬ (Hg) - жидкий серебристый металл, тяжелее всех известных жидкостей. Плотность - 13,52 г/см³. Плавится при температуре - 39 °С, кипит при + 357°С. Применяется в измерительных приборах (термометрах, манометрах, барометрах), промышленности, при получении амальгам, в медицинской практике.

Ртуть опасна для всех форм жизни. Опасность возрастает с увеличением площади испарения (растирании, дроблении на мелкие капельки). Серебряные шарики ртути ни в коем случае нельзя трогать, нюхать и, конечно, пробовать на вкус. Ртуть очень трудно выводится из организма, поражая все органы, в первую очередь легкие, печень, поджелудочную железу. Признаки отравления ртутью: головокружение, рвота, заторможенное состояние, резкие боли в области дыхательных путей и живота.

Обнаружив ртуть, необходимо:

- немедленно покинуть помещение;

- для проветривания открыть окна и двери;
- пострадавшим оказать медицинскую помощь (промыть желудок);
- оповестить службу спасения по номеру:112.

Пролитые капельки ртути удаляются медной пластинкой или листочками станиоля, место разлива протирают 20%-м раствором хлорного железа.

Работы проводят в противогазе (ГП-5, ГП-7, промышленном) или респираторе (РУ-60М, РПГ-67) с фильтрующе-поглощающей коробкой марки Г (одна половина черная, вторая - желтая).

7. ХИМИЧЕСКАЯ АВАРИЯ

Это авария на производственном объекте, влекущая немедленные серьезные последствия для людей, имущества и окружающей среды. Аварийный выброс химических веществ может привести к образованию ядовитого облака, которое может оказаться невидимым и не иметь запаха.

Действия до ЧС

- Ознакомьтесь с сигналами тревоги и мерами эвакуации.
- Всегда держите наготове чемоданчик с предметами первой необходимости. Там должны храниться: личные документы, нужные вам медикаменты, аптечка первой помощи, транзисторный приемник, фонарик, одеяло (на случай эвакуации), запас продуктов и питьевой воды (на случай, если придется прятаться в укрытии).
- Спланируйте и обустройте убежище в своем доме, особенно если вы живете поблизости от предприятия, где используются или хранятся опасные химические вещества.

Действия во время ЧС

Как только вы услышите сигнал тревоги:

- Сохраняйте спокойствие.
- Оставайтесь в помещении и слушайте радио.
- Следуйте инструкциям властей и спасательных подразделений.

Если вы в помещении:

- Оставайтесь в помещении и закройте все двери и окна. Запечатайте все отверстия, выключите вентиляцию, системы кондиционирования и обогрева.
- Держитесь подальше от окон: наибольшую защиту обеспечивает помещение без окон и с водоснабжением.
- Не пользуйтесь каким-либо огнем (есть опасность взрыва).
- Никуда не звоните (чтобы не перегружать телефонные линии).
- Не ходите в школу, чтобы забрать оттуда детей – о них позаботятся учителя.
- Не покидайте ваше укрытие, пока не получите инструкций от властей или не услышите отбой тревоги.
- Если власти распорядятся эвакуировать местность, возьмите с собой транзисторный радиоприемник, теплую одежду, все необходимые вам медикаменты, личные документы и деньги.

Если вы вне помещения:

- Закройте ваш рот и нос платком (лучше влажным), войдите в ближайшее здание и оставайтесь в нем, пока не будет дан сигнал отбоя или распоряжение об эвакуации.
- Помните, что автомобиль не обеспечивает хорошей защиты.

Если вы в автомобиле:

- Отключите вентиляцию и закройте окна.
- Слушайте радио.
- Попытайтесь покинуть автомобиль и укрыться в ближайшем здании.

Во всех случаях:

- Если вы считаете, что подверглись воздействию токсичных веществ, то примите душ, смените одежду и покажитесь врачу, как только будет дан отбой тревоги.

Действия после ЧС

- Следуйте инструкциям властей и спасательных подразделений (пожарных, гражданской обороны, полиции и т.д.).
- Помогайте людям, попавшим в трудное положение (раненым, старикам и инвалидам), и, если есть необходимость, сотрудничайте со спасателями.

8. РАДИАЦИОННАЯ АВАРИЯ

Это авария на атомной установке или во время транспортировки радиоактивных веществ, сопровождающаяся выбросом радиации, более или менее опасным для людей и окружающей среды.

Действия до ЧС

- Ознакомьтесь с сигналами тревоги и мерами эвакуации.
- Всегда держите наготове чемоданчик с предметами первой необходимости. Там должны храниться: личные документы, нужные вам медикаменты, аптечка первой помощи, транзисторный приемник, фонарик, одеяло (на случай эвакуации), запас продуктов и питьевой воды (на случай, если придется прятаться в укрытии).
- Спланируйте и обустройте убежище в своем доме, особенно если вы живете в непосредственной близости от атомной установки.

Действия во время ЧС

Как только услышите сигнал тревоги:

- Сохраняйте спокойствие.
- Оставайтесь в помещении и слушайте радио.
- Следуйте инструкциям властей и спасательных подразделений.

Если вы в помещении:

- Оставайтесь в помещении и закройте все двери и окна. Запечатайте все отверстия, выключите вентиляцию, системы кондиционирования и обогрева.
- Никуда не звоните (чтобы не перегружать телефонные линии).
- Не ходите в школу, чтобы забрать оттуда детей – о них позаботятся учителя.
- Не покидайте ваше укрытие без разрешения органов власти.
- Если власти распорядятся эвакуировать местность, возьмите с собой необходимые вещи.

Если вы вне помещения:

- Закройте рот и нос платком (лучше влажным), войдите в ближайшее здание и оставайтесь в нем пока не будет дан сигнал отбоя или распоряжение об эвакуации.
- Помните, что автомобиль не обеспечивает хорошей защиты.

Если вы в автомобиле:

- Отключите вентиляцию и закройте окна.
- Слушайте радио.
- Попытайтесь укрыться в ближайшем здании.

Во всех случаях:

- Если вы считаете, что подверглись воздействию радиоактивных осадков, то прежде чем войдете в здание, избавьтесь от загрязненной верхней одежды. Затем примите душ и, если это возможно, смените одежду.

Действия после ЧС

- Следуйте инструкциям властей и спасательных подразделений.
- Помогайте людям, попавшим в трудное положение, и, если нужно, сотрудничайте со спасателями.
- Если вам разрешено выйти из помещения, не дотрагивайтесь до предметов, пищи или воды, которые, возможно, загрязнены радиацией.

VII. ОПОВЕЩЕНИЕ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Завывание sireны означает сигнал «Внимание всем!» Это главный сигнал. Помни и знай его!

Услышав вой sireны, надо немедленно включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и слушать сообщение местных органов власти или Управления по делам ГО и ЧС.

В течение всего периода ликвидации последствий стихийных бедствий, аварий и катастроф все эти средства необходимо держать постоянно включенными.

На каждый случай чрезвычайных ситуаций местные органы власти совместно с Управлением ГО ЧС заготавливают варианты текстовых сообщений, приближенные к своим специфическим условиям. Заранее прогнозируют (моделируют) как вероятные стихийные бедствия, так и наиболее возможные аварии и катастрофы.